

# Sensibiliser les managers aux conduites addictives :

## Drogues, alcool, médicaments, workaholisme, hyperconnexion

INTRA



### Objectifs

- Développer une culture commune de prévention des conduites addictives
- Identifier les signes d'alerte
- Connaître son périmètre d'action
- Connaître les ressources d'aide internes et externes à l'établissement
- S'approprier les messages clés et les retranscrire concrètement dans le management
- Savoir aborder le sujet avec ses collaborateurs.



### Public

Encadrants, managers dans la fonction publique



### Prérequis

Aucun



### Durée

1 jour (possibilité de séquencer en 2 demi-journées)



### Prix

Spécial INTRA  
Prix sur demande



- Des clés pour repérer et réagir face aux comportements addictifs
- Une formation pratique pour aborder ces sujets souvent « tabou »

### MODULE 1

Sensibilisation aux conduites addictives en lien avec la consommation de substances psychoactives

#### L'addiction aux substances psychoactives (SPA)

- Qu'est-ce qu'une addiction ? Définition
- Les différents usages d'une consommation de substances psychoactives : abstinence, usage simple, usage nocif, dépendance
- Quels sont les facteurs de risques (personnel, environnement, produit) des pratiques addictives
- Les critères de dépendance à une SPA
- Prévalence des SPA dans la population

#### Cadre réglementaire et exigences de l'établissement : les outils, moyens et procédures

- Responsabilités de l'employeur et des agents
- Les moyens de prévention en interne, les acteurs, les procédures en termes de santé et sécurité au travail et de gestion des conduites addictives (alcool, drogues illicites, médicaments)
- Présentation de fiches réflexes ou du règlement

#### Comment aborder le sujet avec un collaborateur ?

- Repérer un collaborateur dans le besoin
- Comment mener l'entretien d'inquiétude
- Quelles sont les possibilités d'action des managers et leurs limites d'action
- Orienter vers les personnes ressources en interne et en externe

#### ✓ MISES EN SITUATION

En fonction des besoins les cas suivants pourront être traités :

- Aborder un collaborateur suite à un déjeuner trop arrosé
- Initier le contact avec un agent dans le besoin et savoir orienter
- Traiter la situation d'urgence : un agent sous l'influence d'une substance
- Mener l'entretien de retour d'un agent

#### ✓ CO-DÉVELOPPEMENT :

Traitement d'une problématique fictive ou réelle d'une consommation sur le lieu de travail.

Quels ont été les signaux ? Comment la situation a été traitée ? Comment peut-on réagir dans cette situation ? Quelles actions peuvent être mises en place pour prévenir ces comportements ?

### MODULE 2

Sensibilisation aux addictions comportementales

#### Les addictions comportementales ou « toxicomanie sans drogue »

- L'addiction au travail ou « Workaholisme » : facteurs de risques, prévalence dans la population, risques pour la santé
- La technodépendance ou l'addiction aux technologies de l'information et de la communication
- Prévalence des autres addictions comportementales dans la population : jeux d'argent, jeux vidéo, achats compulsifs

#### Le droit à la déconnexion

- La connexion / l'hyper-connexion chez les cadres
- L'hyper-connexion comme facteur de risque psychosocial
- Le droit à la déconnexion : cadre réglementaire

#### Le rôle du manager dans la prévention de l'addiction au travail

- Ateliers : comment prévenir l'addiction au travail au sein de son équipe ?
- Champs d'intervention du manager
- Rappel : mener un entretien d'inquiétude
- Questionnaire d'auto-évaluation de l'addiction au travail

#### ✓ MISES EN SITUATION

En fonction des besoins les cas suivants pourront être traités :

- Votre collaborateur fait des horaires de rallonge et des conséquences négatives commencent à apparaître
- Votre collaborateur refuse de prendre des congés et semble à fleur de peau
- Votre manager semble « addict » au travail et met une pression importante sur les équipes
- Accueillir un collaborateur suite à un burn-out

#### ✓ EVALUATION DES APPORTS THÉORIQUES ET PRATIQUES