

# Sensibiliser aux risques psychosociaux

Pour membres de la FSSSCT

INTRA



## Objectifs

- Identifier les facteurs de RPS et leurs conséquences
- Comprendre les missions et les moyens de la FSSSCT dans la prévention des RPS
- Participer activement à la démarche de prévention



Membres de la FSSSCT



Prérequis  
Aucun



Durée  
2 jours



Spécial INTRA  
Prix sur demande

## Définir les RPS

- S'accorder sur les définitions : RPS, santé, stress, souffrance au travail, harcèlement, burn-out,...
- Identifier les symptômes individuels (santé des salariés) et collectifs (performance et organisation) des RPS

## Analyser les principaux facteurs de RPS et leurs conséquences

- Repérer les mécanismes générateurs de troubles
- Connaître les grandes familles de facteurs de RPS

## Les missions, prérogatives et outils de la FSSSCT dans la prévention des RPS

- Rappel sur les obligations réglementaires en matière de prévention des RPS
- Les RPS, mission de la FSSSCT mais pas seulement (comment exploiter le Document Unique, les rapports du médecin du travail)
- Savoir utiliser les outils et modalités d'actions en cas de RPS (visite, enquêtes de la FSSSCT, consultation en cas de projet important modifiant les conditions de travail...)

## CAS PRATIQUE

Des cas pratiques viendront illustrer de manière opérationnelle, des points précis des démarches de prévention des risques psychosociaux expérimentés auprès d'autres administrations publiques

## Utiliser les dispositifs d'appui à la démarche d'évaluation et de prévention des RPS dans la fonction publique

- S'appuyer sur les outils méthodologiques de référence
  - Les fiches de l'INRS, les travaux de référence menés par l'ANACT, la HAS, le Fonds national de prévention de la CNRACL
  - Utiliser le Guide méthodologique d'aide à l'identification, l'évaluation et la prévention des RPS dans la FP
  - Identifier les facteurs de risque de RPS et évaluer leurs différents niveaux
  - Élaborer un système de prévention des RPS : plan d'actions de prévention, système de veille...
  - Instaurer une culture de prévention des RPS
  - Définir le rôle, la place et les moyens de l'encadrement
  - Comprendre le rôle des instances représentatives et leur articulation
  - Comment contribuer au développement d'un dialogue social constructif ?

## L'élaboration et le suivi de votre plan de prévention des RPS

- Préparer le suivi et l'évaluation de votre plan d'actions : les différentes formes d'évaluation
  - Évaluer la mise en oeuvre du plan d'actions au regard des objectifs assignés à chaque mesure
  - Mettre en place un système de veille fondé sur des indicateurs pour suivre leur évolution



- Adaptabilité aux réalités du terrain et aux participants
- Une approche concrète et pragmatique des RPS à travers les situations vécues de travail
- Une mise en pratique immédiate de la théorie
- Des outils collaboratifs et interactifs d'animation : ateliers de co-développement, mises en situation, quiz