

Construire son projet professionnel

INTRA



Objectifs

- Faire le point sur son parcours professionnel
- Identifier et cartographier l'ensemble des compétences et expertises acquises
- Travailler sur ses objectifs, ses motivations et souhaits professionnels
- Élaborer son plan d'action dans le cadre de son projet professionnel



Public

Tout agent souhaitant faire un point sur sa carrière pour se projeter dans la suite de son parcours professionnel.



Prérequis

Aucun



Durée

3 jours
2 jours + 1 jour
avec travail
d'inter-session



Prix

Spécial INTRA
Prix sur demande



- Une formation concrète pour réfléchir à son projet professionnel
- Un accompagnement et des conseils du formateur expert en accompagnement des transitions professionnelles
- Travail individuel sur un livret reprenant toutes les étapes du bilan et de la construction du projet professionnel.

Réaliser son bilan professionnel

Définition de ses objectifs

- Savoir définir à quelles questions le bilan va répondre

TEST D'AUTO-ÉVALUATION POUR MIEUX SE CONNAITRE

Identifier sa personnalité, son style de raisonnement, son attitude au travail, son interaction avec les autres et la perception du leadership.

Faire la synthèse de son parcours professionnel et personnel

- Retrouver les moments clés de son parcours personnel et professionnel
- Faire le bilan de ses activités réalisées
- Analyser chaque poste en termes d'environnement, de moyens, de résultats positifs et négatifs
- Identifier les satisfactions et insatisfactions

Identifier son champ de connaissances

- Identifier les techniques, méthodes, outils, environnements que l'on connaît

Décrire et identifier ses compétences

- Identifier ses savoirs, savoir-faire et savoir-être sur la base de la synthèse de son parcours personnel et professionnel et des missions et activités décrites
- Réaliser la cartographie de ses compétences
- Identifier ses compétences transposables

CAS PRATIQUE

Description, segmentation, hiérarchisation des compétences sous forme de tableaux

CAS DE SYNTHÈSE

Analyser ses forces, faiblesses, opportunités, menaces par rapport à ses objectifs
A partir des travaux précédents réalisés sur les champs de connaissances, de ses compétences et des analyses de personnalité et attitudes, réaliser sa matrice SWOT (forces, faiblesses, opportunités, menaces)

Rédaction du bilan personnel et professionnel

TRAVAUX D'INTERSESSION

-Finalisation de la rédaction du bilan personnel et professionnel
-Réflexion sur ses motivations à partir d'une grille de réflexion fournie

Définir son projet professionnel et son plan d'action

S'approprier son parcours et savoir le restituer à l'oral

- Présentation orale de chaque stagiaire : présenter son parcours et ses objectifs.

Revisiter ses motivations, ses projets en l'état, ses attentes

- Faire le point sur sa situation par rapport à la notion de projet professionnel
- Clarifier ses priorités

Formuler ses envies en termes de marché de l'emploi

- Faire le lien entre les secteurs professionnels et métiers, envies et compétences
- Exprimer son projet

Analyse du projet et des compétences détenues

- Connaître l'écart entre compétences détenues et compétences exigées par le projet identifié
- Prendre conscience du différentiel de compétences

TRAVAIL INDIVIDUEL À L'AIDE DE FICHES MÉTIERS

Élaborer son plan d'action

- Élaborer une stratégie de mise en œuvre de son projet professionnel
- Les principales étapes prévues pour la réalisation de ce projet
- Planifier sa prospection

TRAVAIL SUR LE PLAN D'ACTION

- Réflexion individuelle avec accompagnement du consultant

Rédaction de son cv et présentation de lettres de motivation

- Analyser des modèles de CV
- Intégrer les règles de base de rédaction d'un CV
- Mettre en valeur son expérience, ses savoir-être, savoir faire et compétences

ATELIER DE RÉDACTION DE CV

Se préparer aux entretiens

- Intégrer les techniques pour réussir son entretien
- Préparer son entretien
- Connaître les étapes d'un entretien
- Savoir « vendre » son projet professionnel.
- Adopter les bons comportements.

PRÉSENTATION ORALE DE CHAQUE STAGIAIRE

Présenter son parcours, ses objectifs, son projet professionnel